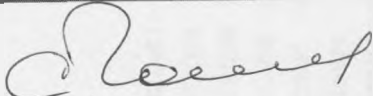


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 17.05.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием пищи							
Обед	Салат из св.капусты с яблоками	100	1,8	4,6	9,6	91	65
	Суп рисовый с курицей	300	3,2	3	23,2	135	63
	Рыба тушеная с овощами	150	21,4	10	4,7	198	80
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	3,65	5,85	24,04	169,8	146
	Компот из см фруктов	200	0	0	19,98	75,98	324
	Конфеты	50	1,35	5,15	38,65	199	
	Батон	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			45,9	30,8	201,87	1307,66	
Полдник							
Итого за прием пищи							
Ужин							
Итого за прием пищи							
Итого за день			45,9	30,8	201,87	1307,66	

Директор

 С.В.Гончарова